

www.park-freestyle.ru

№ 2
ноябрь
2015

УГРЕША СПОРТ

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

«СОЮЗ»

ИСТОРИЯ

ФРИСТАЙЛА

В АЗЕРЖИНСКОМ

ДАУНХИЛ

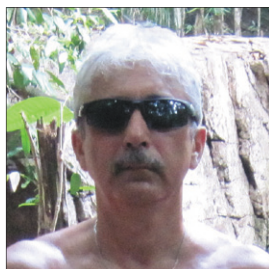
и «ПЕСКИ-ПАТИ»

Фото Алексея Федорова

ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?



Фото Алексея Федорова



ДАУНХИЛЛ

и «ПЕСКИ-ПАТИ»

Алоха ребята!

Закончился сезон даунхилла в экстрим-парке «Фристайл». В его рамках прошли пять соревнований. Самое время разобраться, что это было? Что за туса?

Скажу честно, это самое крутое и опасное действо, происходившее у нас на Фристайле, и у меня волосы стоят дыбом, когда я на это смотрю. И хотя я употребил немало времени, чтобы изжить себя со свету разнообразными способами, но на такое я бы не решился. Респект им и уважуха.

Даунхилл (downhill) – это скоростной спуск с горы на велосипеде по естественной трассе. Смысл гонки (ралли) в том, чтобы пройти ее быстрее прочих.

Первая даунхилльная гонка прошла в Калифорнии 22 октября 1976 года. Через три года два ее участника Келли и Фишер основали компанию «MountainBikes», название которой впоследствии стало видом спорта. Популярность горных велосипедов стремительно росла в 80–е годы, но специальные даунхилльные велосипеды появились только в 90–е. Велосипеды для даунхилла — это без преувеличения произведение искусства. Предназначены только для спуска. Для равнины слишком тяжелы (до 20 кг), а подвеска с ходом до 25 см сильно затрудняет кручение педалей. Для эффективного и мощного торможения применяются гидравлические дисковые тормоза максимальной надежности потому, что от тормозов зависит жизнь байкера.

Нельзя сказать, что даунхилл не доступен для простых велосипедистов. Если освоить базовую технику спуска и приобрести хороший байк, можно научиться получать от этого шикарные ощущения. Головокружительная скорость, виражи, виртуозные прыжки и другие испытания гравитации — потрясающие атрибуты этого стиля.



Наши городские гонки называли «Пески-пати». Они стали наследниками известного ралли «Партизан», проходившего до прошлого года на западном обрыве нашей береговой рощи. Участники «Партизана» немало времени и сил оставили на подъеме с 20-ти килограммовыми железяками на горбу. «Пески-пати» мудро переехало к подъемнику на центральную гору «Фристайла» и это в корне изменило ситуацию.

Но это не единственная опция Песков. Как правило, участникам мешает живой концерт, на финише велосипеды отмывают из Керхера, а мастерская «Байк-Студио» помогает с ремонтом. И все это, включая подъемник, стоит всего 500р. Трассы, прокладывает известный затейник этого жанра Серж Мальцев.

Есть и ограничения - юниоры до 16 лет должны показать при регистрации справку от родителей и любое удостоверение личности. Прошедших нехитрый кастинг ждет веселая тусовка маунтинбайкеров, даунхилщиков, скейтеов, бордеров и просто любителей оторваться на природе под модный музон и ночное пати. А на трассе участников ожидают плоские повороты, съезжалки, волрайды, полки, шпильки и прочие радости, щедро разбросанные по дистанциям. Участникам остается только вкручивать по кочкам, крутить по расколбасу и скакать в топталках.

*Главный редактор
Валерий Фоменко*

*Тел. +79166548214;
e-mail: fomenko143@mail.ru*



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

«СОЮЗ»

Интервью с Лорой Эриховной Волос – директором МБУДО СДЮСШОР «Союз», почетным работником общего образования РФ, заслуженным работником физической культуры и спорта Московской области, отличником физической культуры и спорта, провела **Елена Щитова.**



«ПЕРСОНА»

- Добрый день, Лора Эриховна! Мы впервые встречаемся с Вами на страницах нашего журнала. Расскажите, пожалуйста, об истории создания спортивной школы «Союз».

- В этом сентябре исполнилось 40 лет началу тренировок по самбо в нашем городе.

А начиналось так. Молодой специалист НИХТИ Александр Волос, Мастер спорта СССР, набрал учеников для занятий борьбой самбо. Первые занятия проходили в спортзале 40-й школы, затем в Люберцах в ДЮСШ «Спартак», а потом секции самбо отдали полуразрушенный спортзал в Преображенском соборе бывшего Николо-Угрешского монастыря. Первые ученики вместе со своим тре-

нером отремонтировали помещения, первый Совет комиссаров по итогам конкурса утвердил название, эмблему и девиз спортивного клуба «Союз» - «Победи себя».



Волос А.Н. на турнире 16 декабря 1993г. в спортивном зале с/к «Орбита». Из архива Л. Волос.

24 декабря 1978г. провели первый, ставший затем традиционным, турнир. Эта дата и стала отправной точкой в летописи спортивного клуба, а затем и спортивной школы «Союз».

По итогам работы спортклуба «Союз» и по ходатайству председателя профкома В.И. Крючкова, одобренного Генеральным директором академиком Б.П. Жуковым, Московский областной совет профсоюза разрешил открыть в конце 1980г. при профсоюзном комитете ЛНПО «Союз» спортивную школу по самбо и дзюдо.



Новички. Из архива Л. Волос.

Наверное, это было самое интересное время – время становления, новизны, выработки традиций, бескорыстной, фанатичной работы нового коллектива тренеров (Н. Полтавце-

ва, В. Агапова, В. Паламарчука, Ю. Сокольского, В. Илюхина) и воспитанников. Можно написать целую книгу о трудностях, которые приходилось преодолевать, о планах и мечтах, которые пришлось претворять в жизнь и людях, помогавших нам, ведь недаром в школе есть такие понятия как: «Почетный член клуба», которыми стали первый заместитель генерального директора ЛНПО «Союз» Б.К. Громцев, первый глава города В.И. Доркин, заместитель ген. директора А.А. Кононов, Генеральный директор ФЦДТ «Союз» Ю.М. Михин, создатель первых фильмов о клубе В.С. Арефьев, и «Попечительский Совет».

Сколько лет Вы работаете в школе? Каким видом спорта занимались сами? Как стали директором?

На должность директора я пришла временно из отдела НИХТИ пока не найдут специалиста, да так и осталась по сегодняшний день. 13 января исполнится 35 лет. С детства любила баскетбол, играла в основном составе за свой город и Оренбургскую область, потом в команде МХТИ и НИХТИ. Всегда считала, что альтернативы физкультуре и спорту для здоровья и долгожительства нет. Поэтому очень хотелось, чтобы спорт полюбили и дети и взрослые. Была непосредственным участником создания спортивного клуба - ребячьей коммуны, где кроме самбо дети и взрослые могли заниматься любым творчеством – фото, кино, газеты, летопись, вечера отдыха.

Сколько детей занимается у вас в школе? Что интересного проходит в школе, кроме тренировочного процесса, каковы ваши традиции?

В этом году у нас рекордный набор занимающихся – 662 человека. Это и дети 5-8 лет, занимающиеся на принципах самокупаемости; и оздоровительные занятия с учениками 1-3 классов общеобразовательных школ города по программам обучения самостраховке при падении в рамках нового образовательного стандарта; и группы предпрофессиональной и спортивной подготовки, где вместе с малышами, выбравшими для себя дзюдо и самбо, тренируются мастера спорта, победители и призеры различного уровня - вплоть до первенства Мира и Европы. География наших соревнований очень велика и не случайно за время работы школы подготовлено 108 Кандидатов в мастера спорта, 40 Мастеров спорта, 5 Мастеров спорта международного класса и 1 Заслуженный мастер спорта. Недавно норматив на присвоение

ние звания Мастера спорта выполнили еще две воспитанницы – Долгих Е. и Ибрагимова Н., выиграв первенство Европы и Мира.



Тренер-преподаватель **Ирина Матейчук** (бывшая воспитанница) со своими воспитанницами Ибрагимовой Насибой и Долгих Екатериной на первенстве Европы в Сараево. Из архива Л. Волос.

СДЮСШОР «Союз» – одна из лучших в Подмоскowie, всегда гордилась своими традициями – атрибутикой, конкурсами газет и рисунков к знаменательным датам и проблемам подростков, вечерами отдыха, веселыми стартами, чаепитиями, поздравлениями победителей и призеров соревнований, посвящением в «союзовцы», летописью и многим другим. Ведь у нас работает очень интересный высокопрофессиональный педагогический коллектив, состоящий в основном из бывших воспитанников, впитавших эти традиции. Из восьми тренеров-преподавателей 6 имеют высшую категорию, все имеют спортивные звания, а старший тренер Волос А.Н. – звание Заслуженного тренера России.

Традиционно в школе каждый учебный год проводятся 8 турниров, собирающие под нашей крышей более 1500 спортсменов из разных городов, регионов нашей страны и зарубежья. Два турнира стали мемориальными – памяти Б.К. Громцева и В.И. Доркина, ведь воспитание подрастающего поколения начинается с памяти о тех, на кого надо равняться по делам и поступкам.

Я думаю, что самая замечательная наша традиция – это дружба. Ежегодно на традиционном декабрьском турнире мы встречаемся с бывшими воспитанниками, а со многими -

ежедневно, ведь они привели к нам в школу своих детей, а скоро приведут и внуков.

Каковы перспективы развития? Какой бы вы хотели видеть школу в будущем

Вы разрешаете мечтать на страницах Вашего журнала? В Подмоскowie амбициозные главы муниципальных образований открывают на пустом месте «Академии дзюдо». Так вот у нас не пустое место. И я верю, что из наших воспитанников обязательно вырастут олимпийцы, что расширится наша спортивная база, и одновременно в зале не будет заниматься 6-8 тренеров, что спортивная медицина обретет право на существование не только в нашей школе, но и для всех любителей спорта и физкультуры.

А Вы знаете, мне очень нравится позиция и деятельность нашего главы города В.М. Панаморенко в отношении физической культуры и спорта. Ведь его усилиями и волей за короткое время преобразился городской стадион, возведены новые спортивные площадки, в частности площадка для воркаута, которые не пустуют. Физическая культура для жителей города стала доступной. Уверена, что с таким главой города, нам все по плечу.

И еще хочется сказать спасибо вам за идею создания спортивного журнала и ее воплощение. Это в духе времени, в духе поворота нации к здоровому образу жизни. Надеюсь, что ваши читатели еще не раз встретятся на этих страницах с нашими тренерами и воспитанниками, узнают интересные моменты становления и жизни СДЮСШОР «Союз», имена чемпионов и помощников. Ведь за время работы школы были не только прекрасные времена. Но всегда находились неравнодушные к судьбам детей и спорту люди, помогающие нам выживать и добиваться успехов.



Новое поколение. Из архива Л. Волос.

ИСТОРИЯ

«ФРИСТАЙЛА»

Валерий Фоменко,
фото из архива автора

ПРОДОЛЖЕНИЕ



Итак, зиму 88-89 мы провели в блаженстве на своей маленькой уютной горочке в овраге микрорайона ТЭЦ. Причем блаженство возникало исключительно в процессе подъема. Еще бы. После многолетних «елочек» и «лесенок» подъемник казался чудом. А вот на спуске длинной в семь секунд напротив происходило недоумение по типу – «Это что это сейчас со мной было?».

Закончился зимний сезон, настало лето, а недоумение лично у меня не проходило. Меня как магнитом тянуло на карьер. Все лето я бродил по обрывам и мысленно двигал тысячи кубометров грунта. Казалось бы, надавали тебе по ушам, сиди тихо, куда ты опять лезешь? Но видно так устроен человек – отлитая в бронзе максима «Лучшее враг хорошего», для него пустой звук.

К сентябрю я определился с местом новой трассы. Это была точка максимального удаления от места раздачи по ушам (инстинктивно выбрал). Еще дальше простирались только склоны южной ориентации, а это совсем не годилось. Здесь же недалеко были дома, а значит можно подключиться к энергии. Но был и минус, который впоследствии оказался плюсом – вокруг раскинулась свалка строительных отходов.

3 сентября 1989 года я привел на это место Александра Смирнова. Помню сели мы с ним на обрыве, свесив ножки, и закурили, поскольку на сигаретах еще не писали «Курение убивает». Сидим, солнышко греет, панорама шикарная, легкий ветерок лениво относит сигаретный дым, содержащий цианистый водород, нитробензол, ацетон, сероводород, синильную кислоту и другие интересные вещества.

- Красота, - выдохнул Сергеич блаженно.
- Скинемся? – оживился я.
- Скинемся, - улыбнулся он.

С этих слов и началась история «Фристайла», ибо сказано: «Вначале было слово ...».

На следующий день мы со Смирновым скинулись по 400 рублей (чуть больше моей тогдашней зарплаты), наняли работавшего неподалеку дядьку на бульдозере «Каматцу», и за неделю пробили в обрыве новую трассу. Она оказалась вчетверо длиннее и выше, чем предыдущая. Думаю, мы бы с Сергеичем тогда не поверили, узнав, что следующие двадцать лет это будет местом нашей с ним работы.

И тут уместно сказать несколько добрых слов об этом незаурядном человеке? Конструктор от Бога, заслуженный изобретатель, горнолыжный романтик и трудяга каких мало. Но этого мало. Дальше суцкая мистика. Посудите

сами. Он (Сергеич) окончил школу с золотой медалью, а институт с красным дипломом. Его жена Лидя окончила школу с золотой медалью, а институт с красным дипломом. Их сын Вадим окончил школу с золотой медалью, а институт с красным дипломом. Их старшая дочь Наталья окончила школу с золотой медалью, а институт с красным дипломом. Их младшая дочь Настя, к моему глубокому изумлению, тоже окончила школу с золотой медалью, а институт с красным дипломом. И вы не поверите, но сестра жены Сергеича Фаина тоже окончила школу с золотой медалью. Вот такой он наш Александр Сергейч Смирнов - простой советский инженер.

Но продолжим. Мы с Сергеичем честно подождали две недели. ЛГОК не реагировал (оказывается, мы случайно попали на полностью выработанный участок). И только тогда мы объявили о своей проделке горнолыжной общественности. Старшее поколение настроилось скептически (опять турнут), но молодое (небитое) с энтузиазмом схватилось за лопаты и бросилось доводить трассу до ума. Это были Ильдар Тынчеров, Жень Лысенко, Жень Гапонов, Жора Иоакимис, Миша Канафьев, Володя Козлов, Лена Погосова, Людья Касьянова, Виктор Борзин, Миша Мандрыгин, Миша Половинкин, Александр Никитин, Андрей Клушин, Олег Уваров, Саша Терновский. Последний в этом списке был самым энергичным и громогласным. Все выходные и даже будние вечера мы собирались с лопатами на свалке. Самым поганым оказалась прокладка траншеи для силового кабеля через залежи бытовых железобетонных плит. До сих пор не понимаю, как нам это удалось.

Поскольку вероятность разгрома новой трассы сохранялась, мы решили оставить предыдущую в качестве запасной, а подъемник для новой сделать самим. Вот тут и проявились таланты Александра Смирнова. Он мгновенно спроектировал и нарисовал бугельный подъемник абсолютно оригинальной конструкции (после ракет это были семечки). Влад Письменный и Евгений Яценко помогли изготовить детали, а Борис Дуганов выпросил на царьцынской горке, где тогда катался, основу подъемника - электродвигатель и редуктор. Как сейчас помню ручную погрузку 100 килограммового редуктора и 80-ти килограммового двигателя в багажник моих жигулей. Жигули от обиды чуть не встали на дыбы.

Тем временем в стране происходила странная вещь под названием демократизация. Наш город она зацепила в полной мере в форме выборов директора оборонного предприятия (!). Мыслимое ли дело? Нигде в мире такого безобразия нет. Но у нас в России все делается с размахом.

За место генерального бились два титана, два зама - Вадим Венгерский и Зиновий Пак. Отработка против химии. Венгерский рассказывал народу, как лучше зарабатывать деньги, а Пак - как лучше их потратить. Разумеется, победил второй. И это была судьбоносная для нас победа, поскольку Зиновий Пак был горнолыжник.

Не знаю точно, кто донес Зиновию Петровичу о наших упражнениях, но в ноябре 1989 года я был вызван к нему на ковер и получил задание отвести землю под горнолыжный комплекс. Я не поверил своим ушам. Ох, как же я забегал с бумажками по кабинетам. Аж ветер свистел в ушах, а секретарш сбивало ударной волной вместе с букетами и шоколадками. Авторитет генерального и ЛНПО «Союз» творили чудеса, и уже в январе 1990 года ЛГОК передал в пользование ЛНПО «Союз» восемь га ненужных ему склонов, что было подтверждено решением Люберецкого исполкома №50/2 от 23.01.90 г. и решением президиума Дзержинского горсовета № 24/2 от 10.03.90 года. И только недавно и совершенно случайно я узнал, что по поручению Пака до меня по начальственным кабинетам прошлись и взрыхлили почву Лев Горбачев и Борис Конанов. Подстраховался мудрый Зиновий Петрович.

И вот я опять стою у него на ковре.

- Ваша траншея Валерий Валентинович не годится, давай отсыпать нормальную горку. Поднимем ее повыше. Есть у тебя предложения?

- Подумаю, Зиновий Петрович.

- Думай быстрее, готовь проект и ищи подрядчика на земляные работы.

Профиль горы я нарисовал на кульмане из эстетических соображений - бодрый крутячок для быстрого разгона и длинная прямая для ловли кайфа.

Лето 1990 года я провел на горе, на травке в строго горизонтальном положении, наблюдая за работой техники УМ-4. Через день меня подменял Саша Терновский. Если я лежал смирно, млея от происходящего, то энергичный Саша гонял работяг как сидровых коз,

Гора 90



чем заслужил звучное прозвище «Хозяин горы». Характерно, что еще несколько лет после этого Саша на это прозвище отзывался.

Кульминация земляных работ выглядела как цирковой номер. Экскаватор забрался на вершину и принялся подгрести под себя землю. При этом вершина становилась все выше и уже, а склоны, окружавшие ее, все круче. В конце концов, вершина сузилась до размера экскаватора, и стало ясно, что это теоретически возможный предел – перепад 50 м. Выше гору не поднять. Тогда экскаваторщик ловко уперся в землю ковшом и сполз с вершины под аплодисменты зевак. Больше никакая техника на эту вершину забраться не смогла, как мы не пытались впоследствии ее туда загнать, и все тяжести туда пришлось таскать на руках. Но главное произошло – гора приобрела примерно тот вид, в котором прибывает и сейчас.

К новому 1991 году мы водрузили на вершину подъемник, натянули ленточку и пригласили Зиновия Пака с ножницами (см. фото). На снимке я с привычной сноровкой откупориваю шампанское, поскольку открываю уже третью трассу за два года.

Между вторым и третьим стаканчиком «Новосветского» полусухого Пак предложил мне зарегистрировать горнолыжный кооператив и самостоятельно заняться развитием новоиспеченного горнолыжного центра. Предприятие у нас, конечно, оборонное, приказы не обсуждаются, но я был озадачен. Про новомодную затею – кооперативы я слышал, но в смысл их не вдавался. Некогда было – три года машу лопатой вместо того, чтоб у телевизора как все добропорядочные граждане ... Проморгал Перестройку, понимаешь. Но приказ есть приказ, надо выполнять. Интернета тогда не было – стал расспрашивать знакомых. Самым продвинутым оказался Женя Яценко. Рассказал и даже принес типовой устав.

- Главное, - говорит, - выбрать название. Хорошее название – половина успеха. Надо чтоб оно было звучное и запоминающееся, из горнолыжного лексикона. Что там у лыж есть?

- Крепления.

- Сам ты «крепления». О! Назови «Кант». Кратко, остро, звучно!

- Тогда уж лучше «Фристайл» - свободный стиль.

- «Кант» лучше. А вообще, сам думай, тебе же поручили, а я пошел ...

Пока я вдумывался в значение слова «кооператив» оно вышло из моды (жизнь тогда летела стремительно), зато вошли в моду Малые предприятия и я стал думать про них.

И вот, пребывая в задумчивости, я брел по коридору инженерного корпуса и встретил Александра Алешина. Разговор зашел о «Фристайле». Саша только что покинул пост секретаря комитета ВЛКСМ, где руководил стройкой первого в городе МЖК. На мое предложение поучаствовать, он согласился. Встреча оказалась из разряда судьбоносных. Бывают такие развилки судьбы. Не часто, но бывают. А был это февраль 1991 года, мы были молоды, чисты и практически непорочны.

С Алешиным стало веселей. Во-первых, после должности комсомольского секретаря он не боялся бюрократов (а я их боялся), во вторых, обнаружил редкое и ценное свойство приводить хаос в порядок, в третьих, имел опыт руководства стройкой. Готовый топ-менеджер, плюс человек системы. А я был физик-экспериментатор, неплохо знал внутреннюю баллистику, собирался в докторантуру и ловко махал лопатой. Но главное, я умел экспериментировать и анализировать. Вот такой интересный тандем получился. При этом надо отдать должное Саше, он не пытался давить меня авторитетом.

13 марта 1991 года решением Дзержинского Исполкома за номером 10/3-1/3 МП «Фристайл» было зарегистрировано. Кажется, мы стали третьим коммерческим предприятием в городе, пропустив вперед «Колумб» и «Иппон».

Но не работать же вдвоем – несложно. Надо набрать коллектив. Это было несложно. Поскольку я вел учет трудозатрат при строительстве горы, у меня сложился рейтинг городских энтузиастов. Я тупо предложил работу первой десятке из этого рейтинга, искренне полагая, что чем больше народа, тем лучше. А поскольку работа была по совместительству,

и никто ничем не рисковал, то семь из десяти согласились. Это были Александр Смирнов, Александр Терновский, Борис Дуганов, Евгений Гапонов, Георгий Иоакимис, Олег Уваров и Андрей Клушин. Первое, что мы сделали – скинулись по 100 рублей. А поскольку Алешин до этого гору не капал, то сдал 200. По тогдашнему коммерческому курсу мы скинулись по 3,6 \$. Не слабо, да?

Ох, и странная у нас получилась фирма, наверно единственная в своем роде. Все продолжали работать в ЛНПО «Союз» полный день, и по-прежнему ковали ракетный щит над уже разваливающейся страной. Только я и Сергеич перешли на полставки. Совещались у меня дома, работали в выходные. Получилась фирма выходного дня. При этом я еще умудрялся писать докторскую диссертацию, пытаясь «перевернуть» отечественное двигателестроение. Забегая вперед, успокою нервных читателей – оно таки устояло (уперлось копытами). Тем не менее, в те годы я работал по 18 часов в сутки семь дней в неделю. И откуда только силы брались?

По идее Зиновия Пака землеотвод на будущий горнолыжный комплекс должен был перейти к «Фристайлу». Это и стало задачей номер один. Александр Алешин справился с этим за два месяца. Решением Дзержинского исполкома №56/5 от 15.05.91 года земля была закреплена за «Фристайлом», правда при этом у нас отобрали три гектара из восьми. Но мы этого даже не заметили.

Зато заметили отсутствие денег. Как работать? Планов то громадьё. Надо тянуть к подъемнику новый силовой кабель, надо расширять слишком узкую стартовую площадку, надо создать систему оснежения, соорудить теплушку для переодевания, да и сотрудникам неплохо бы начать зарплату платить – три года они пахали бесплатно пора и честь знать. Но зарабатывать мы еще не умели и даже не представляли, как это делается. В институтах нас этому не учили. Кроме голой земляной горы у нас ничего не было. Ситуация выглядела безнадежной.

Но, как известно, Бог есть, и он послал нам трех спонсоров. Первым стал Виктор Сосин – наш с Алешиним друг по КСП-шному движению начала 80-х, командир группы «Тау» куста «Беляево». На заре Перестройки он создал кооператив «НТКЦ «Экомэс», и уже успел раскрутиться. Витя не катался на горных лыжах, жил в Химках, и это была чисто дружеская, абсолютно бескорыстная помощь. Низкий ему за

это поклон. Вот такие мы с ним, оказывается, песни вместе пели ... Нынешнему поколению этого не понять. Вторым спонсором стал замечательный врач из нашего города Григорий Бурденко. Правда, Гриша катался на лыжах и его порыв понять можно, но от этого его помощь не стала менее ценной («хорошо яичко к христову празднику»). Третьим спонсором выступил Алексей Большев, и его вклад оказался решающим. Благодаря этим добрым людям «Фристайл» не умер, едва родившись, встал на тоненькие ножки, и даже создал элементарную инфраструктуру горнолыжного центра, которая потом работала целых 20 лет.

Как только появились деньги, началась бешеная работа. По Москве прошли танки, рухнула коммунистическая империя, сменилась общественная формация, а я этого почти не заметил. За несколько месяцев мы официально подключились к трансформаторной подстанции и протянули 600 м нового кабеля. Купили и затащили на вершину тонны железа, а потом сварили из него металлические балконы. Соорудили на них теплушку. Посадили сотню деревьев для снегозадержания. Притащили с предыдущей трассы и установили на гору второй подъемник. Но самое замечательное то, что мы начали изобретать и сооружать снегогенератор собственной (Александра Смирнова) оригинальной конструкции. И нас не смутило, что серьезнейшие западные фирмы потратили на эти разработки десятилетия и миллионы долларов.

В этом месте хочется вспомнить замечательного человека, электротехнического ангела хранителя нашей горы Валерия Панова. Если кто не в курсе, подъемник, а тем паче снегогенератор, это электрические машины, и, вообще, горнолыжка – сплошная электрика. А электрика это такая загадочная субстанция, которая непрерывно ломается. И тогда, с другого конца города пешком приходил Валера Панов и бесплатно все восстанавливал. Я неоднократно пытался всучить ему деньги, я приглашал его на работу, а он твердо отказывался. И даже, когда я пытался его просто подвезти, он отказывался.

– Я пешком, – говорил он бодро, – надо тренироваться.

Светлая ему память.

В январе 1992 года архимандрит Вениамин (Зарицкий, ныне митрополит Оренбургский и Саракташский) тогдашний наместник

Освящение 1991



Никола-Угreshского монастыря освятил гору, и над ней распростерся незримый защитный покров, который хранит ее и по сей день. А в тот знаменательный день мы провели на горе первые соревнования по слалому, в завершение в которых Витя Сосин в качестве спонсора вручил победителю новенькие «Фишера». И, если память меня не подводит, мы опять были счастливы, и опять пили шампанское (догадываетесь, кто открывал бутылки).

К концу зимы эйфория испарилась. Выяснилось, что денег гора не дает и даже не способна себя содержать. Спонсорские деньги подходили к концу, надо было что-то предпринимать. А поскольку мы объявили себя предпринимателями, то и кинулись предпринимать, то есть пробовать все подряд. Фантазии нам не занимать, в бизнесе никто ни бум-бум, поэтому началось невообразимое. Мы резали свиней, добывали из пера пух и шили плохие куртки. Мы пытались делать катамараны и ледобуры, проводить экскурсии и расписывать шкатулки. Мы тилились перепродавать все подряд - лес-топляк, нержавейку, машины и вертолеты. При этом денег не было ни у кого, все были посредники. Страна посредников. Все берется за всё. Переговоры, переговоры. Выстраивались немыслимые, заведомо неработающие схемы, и всё это в совокупности напоминало театр капиталистического абсурда. Страна сошла с ума и мы вместе с ней. Но сколько мы не бились, с кем не бодались, всё рушилось по одной причине. Мы не знали и так и не узнали, дурни блаженные, заветного слова «откат». Те, кто до него догадался, сделали серьезные лица и ускакали в сторону солнца на белых «меринах» и черных «бумерах». Мы же остались сводить концы с концами.

Тогда мудрый не по летам Саша Алешин нас осенил — высотные работы. И, правда,

как я мог забыть про наши альпинистские шабашки? На последние деньги мы купили двухкомпонентную мастику, веревки и жумары. Работа, как ни странно, нашлась, и мы прекратили метаться. Фирма вышла на финансовый режим. Правда, режим этот оказался отнюдь не высоким. Кроме того к альпинизму были причастны только мы с Алешиным, а остальным ребятам эта работа оказалась не по зубам, поскольку высотные работы действительно очень специфическое и опасное дело.

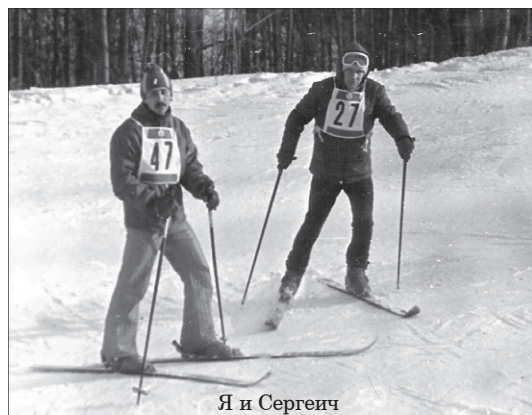
Одновременно возникла стратегическая дилемма — куда тратить заработанные деньги? На завершение снегогенератора или вложиться в расширение высотных работ? Я был за первый вариант, Алешин — за второй. Я искренне полагал, что искусственное оснежение, которого тогда в России ни у кого не было, делает гору прибыльной. Саша в это не верил. Сейчас, с высоты прожитых лет, я думаю, Саша был прав. Наверно логично было сначала раскрутиться, а потом уже тратить на спорт. Правда, неизвестно, сколько бы лет ушло на раскрутку. А, кроме того, я слишком хорошо помнил, для чего нас собрал Пак, и поэтому гора у меня была на первом месте. Саша не стал со мной спорить и ушел в строительную фирму заниматься тем, что знал и любил.

Тем временем социалистическая экономика стремительно рушилась, а гиперинфляция за считанные месяцы превратила всех в нищих. В подъездах исчезли лампочки. Казавшаяся незыблемой твердыней, ЛНПО «Союз» мелко затряслось, и народ там заметался. Параллельно на руинах экономики, как грибы после радиоактивного дождя, выросли коммерческие фирмы. По большей части, фирмы-грибы питались жирными трупами разлагающихся экономических гигантов, и зарплаты там были неплохие. Немудрено, что мои сотрудники потянулись к ним один за другим. К зиме 1992 года во «Фристайле» остались только я и Смирнов. И мы с ним как два муравья принялись достраивать снегогенератор. Но вот, что замечательно — в критические моменты (не часто) я бросал телефонный клич, и народ, как и прежде, выходил на гору, ошестинившись лопатами и ломом. Оказывается, годы совместных трудов незаметно сплотили нас в «Братство горы». Фактически к началу 1993 года окончательно сложилась концепция «Фристайла» как горнолыжного клуба, пропуском в который стала помощь в развитии горы.

Последнее, что мы с Алешиным совместно сделали в 92-м – провели межевание участка, подтвердили землеотвод «Фристайла». Постановлением главы города №442-1111 от 22.12.92, и получили Свидетельство на право бессрочного пользования участком № МО-22-2-8 от того же 22.12.92 г.

В 1993 году я поступил в очную докторантуру МВТУ им. Баумана и у меня появилось больше свободного времени для горы. Своего вечно голодного аспиранта Сережу я взял во «Фристайл» бухгалтером.

Тем временем началась застройка улицы Угрешской и нам стали рвать силовой кабель. Мы кабель муфтили, а его опять рвали. Ревела техника, рылись котлованы, матерились прорабы, кабель рвали снова и снова. Мы ругались, мы орали, мы писали в инстанции, мы бросались камнями, а его продолжали рвать. Это был кошмар. Работать стало невыносимо. Но мы с Сергеем работали, и даже стали профессиональными кабельщиками-спайщиками. При этом, как всегда, изобрели собственную технологию – заливали в муфту не смолу, а мастику для высотных работ (у нас ее было завались). В жару и стужу, в грязь и дождь мы возились в земле грязные по уши. От отчаяния я научился искать место обрыва с помощью биологических рамок. Да-да. Я шел по ходу кабеля и думал про его повреждение. Ох, как я про него думал! Надо было очень четко представить обрыв кабеля и тогда в искомом месте рамки сходились. Я втыкал палку, и мы хватались за лопаты. В 50% случаев я ошибался и тогда Сергееч смотрел на меня укоризненно. Забегая вперед скажу, что это продолжалось лет пять, пока улицу Угрешскую окончательно не застроили и не заасфальтировали.



Я и Сергееч

А тогда, в перерывах между ремонтами кабеля мы с Сергеечем и Игорем Борисовым сварили лыжехранилище. По сути это был сейф из 3-х миллиметровой стали и фасонным замком, мельком изобретенным Александром Сергеечем. Старые лыжи, ведра и лопаты теперь были в полной безопасности.

Весной Малые предприятия резко вышли из моды и их заставили перерегистрироваться в Товарищества с Ограниченной Ответственностью. Появилось понятие «Учредители». Мне требовалось определиться с их составом. Чтобы было справедливо, я пригласил в учредители пятерых своих лучших, но уже бывших сотрудников и, разумеется, Сергееча. К ним я добавил двух спонсоров 91-го года. Вместе со мной получилось девять человек. Потом мы собрались, и я попросил каждого написать на листочке трудовой вклад других учредителей (исключая каждый себя) в развитие «Фристайла». Листочки были собраны и по результатам оценок торжественно рассчитаны средние арифметические цифры. Они стали процентами каждого учредителя и вошли в тексты учредительных документов.

Признаться, я так и не понял, зачем государству требовалось так часто менять правила игры, и раз в два года ставить на уши всю Россию. Наверно, кто-то на этом зарабатывал. Для меня очередной юридический кульбит обернулся необходимостью подтвердить землеотвод ТОО «Фристайл» Постановлением Главы города №213 – ИП от 15.06.93.

Тем временем мы потихоньку собирали и монтировали снегогенераторы. Это было то, что впоследствии назвали «снежными ружьями». Были закуплены и установлены: огромный компрессор, насосная станция, шланги высокого давления, проложен мощный медный кабель.

В августе Смирнов отправился в отпуск, а я, наконец, занялся диссертацией. И тут произошло страшное. Бомжи подрывались под непреступный, казалось, ангар и похитили весь цветной металл и нержавейку из наших снегогенераторов, разобрали компрессор и даже выкопали из земли 200 метров медного кабеля ... Это была катастрофа. Я учинил расследование и даже тряс за грудки какого-то доходягу. Тот что-то блял и отнекивался. Финал достойный греческой трагедии. Тему снегогенераторов пришлось закрыть, и я перестал понимать, куда мы идем.

Тогда я собрал в кулак всю свою волю и открыл продуктовый ларек в строительной бытовке на улице Советской, где тогда жил. Ларек оказался на редкость трудоемкой затеей. Подобно достославному Гаргантюа он пожирал горы импортной провизии, запивая их водопадами отечественного алкоголя. Я мгновенно превратился в раба этого ненасытного обжоры. Чуть не ежедневно я мотался на оптовый рынок, где забивал под крышу старенькие отцовские «Жигули». «Жигули» охали, крихтели, садились на ограничители и, жалобно подывая, выползали на МКАД.

1994 год прошел в меланхолии. Крах системы оснежения здорово подорвал наш с Сергеем моральный дух. Радовал только ларек, который потихоньку раскручивался.

Зато 1995 год огорошил нас с самого начала. В Администрации города заговорили о сносе горы. Выяснилось, что ненасытные застройщики положили жадный глаз на наш участок и насели на Виктора Ивановича Доркина с целью сноса горы и засыпки карьера. Вам, дорогой читатель, это ничего не напоминает?

Тогда я протрубил в боевой рог, и встали горнолыжные рати в шлемах и с палками наперевес. К этому времени их в городе были уже сотни. Выяснилось, что гора всем нужна и народ готов за нее биться. Начались петиции и хождения делегаций к Главе. Нам даже не пришлось звать на помощь Пака, Доркин быстро оценил ситуацию.

- Ребята, - сказал он, - дело у вас, конечно, хорошее. Надо делать карьер зоной отдыха. Но мне нужна ваша концепция, а лучше проект. Что вы там планируете? Вы же будете развиваться? Мне нужна красивая концепция,

иначе мне застройщиков не удержать. Ищите спонсоров и делайте проект.

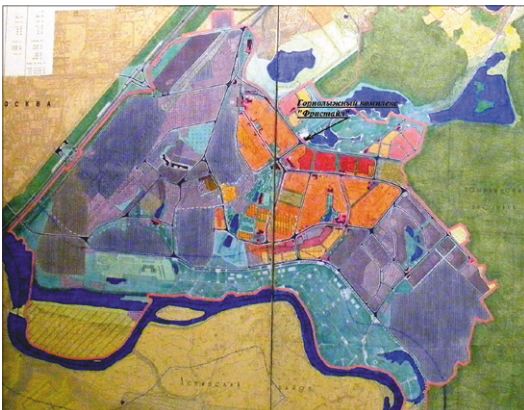
Легко сказать «ищите спонсоров». А где их взять? Президентом страны тогда был больной теннисист, а не здоровый горнолыжник как сейчас. В горнолыжки тогда никто не вкладывался. Немодно. Налицо был кризис.

И тут появился Александр Алешин. Надо отметить, что исторически он появлялся в жизни «Фристайла» именно в кризисные моменты, а после их разрешения исчезал в своих дремучих строительных лесах. Так случилось и тогда. Алешин уговорил (соблазнил) своего тогдашнего босса - Евгения Федосова, выступить спонсором горнолыжного комплекса «Фристайл». Одна проблема - Евгений Васильевич никогда не был КСП-шником и бесплатно спонсировать нас не хотел. Взамен он просил отрезать ему небольшой кусочек нашей территории. Мы подумали, поплакали, и согласились, поскольку деваться нам было некуда. Сделка состоялась.

Проект концепции заказали в НИИПИ Генплана. Картинка получилась красивая. Доркину понравилась. Через год утвердили Генеральный план развития города, в котором весь карьер был выкрашен в красивый аквамарин и объявлялся зоной отдыха, а горнолыжный комплекс «Фристайл» - объектом спорта и рекреации.

Это была победа горожан над бессмысленной и безудержной застройкой. Наши прекрасные озера и гора были спасены. Значит, не зря были наши мучения, и, значит, не зря мы пожертвовали куском своего горнолыжного комплекса.

(Продолжение следует)



Генплан г.Дзержинский до 2010г. с ГЛК Фристайл.



Эскиз - ГЛК Фристайл - 1995-1

СКАНДИНАВСКАЯ

ХОДЬБА

Контактный телефон:
8-929-618-42-70 Дарья

А ты уже ходишь вместе с нами?

Вместе с научным прогрессом и новыми трендами активно и быстро шагает по нашей стране новый вид спорта – скандинавская ходьба!

Появилась ходьба с палками ещё в древности, когда пастухи и паломники использовали палки для дополнительной опоры в сложном рельефе. А профессиональные лыжники пронесли эту идею в современность. Они использовали скандинавскую ходьбу в межсезонье для поддержания хорошего физического состояния.

В России была своя культура ходьбы. Это называлось «терренкур» – ходьба с дозированной физической нагрузкой по специально организованным маршрутам. Первые тропы здоровья были проложены в Крыму по рекомендации выдающегося терапевта С.П. Боткина.

НОВЫЙ ВИД СПОРТА

В 1997 году скандинавская ходьба была описана как отдельный вид спорт, а уже в 2000 году в Финляндии основали официальную всемирную международную федерацию скандинавской ходьбы, которая объединяет всех людей, занимающихся скандинавской ходьбой.

Уже сегодня много люди с удовольствием рассказывают о потрясающих результатах, которых они достигли! Одни избавились от нескольких лишних килограммов и улучшили формы своего тела, другие почувствовали прилив сил и открыли в себе новые возможности. Но буквально все говорят о том, что занятия скандинавской ходьбой приносят положительные эмоции и улучшают физическое состояние.

Так в чем же польза скандинавской ходьбы и какой эффект ожидать от занятий? Давайте узнаем вместе!

Фото с сайта adrenalin-tur.ru



Медицинские исследования подтвердили положительное влияние ходьбы с палками на состояние здоровья, что дало толчок к профессиональному использованию скандинавской ходьбы как метода профилактики и лечения различных заболеваний – болезней сердца и сосудов, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы и других. Сегодня скандинавская ходьба считается одним из видов кинезотерапии!

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

1. При ходьбе с палками очень хорошо тренируются мышцы спины и плечевого пояса. Учёные подсчитали, что при скандинавской спортивной ходьбе получают повышенную нагрузку около 90% всех мышц человеческого тела в отличие от обычной ходьбы.

2. С другой стороны, опора на палки уменьшает нагрузку на коленные и тазобедренные суставы, а также на пяточные кости. Данное обстоятельство позволяет с успехом применять скандинавскую ходьбу при заболеваниях суставов нижних конечностей, пяточных шпорах, подагре и т. п.

3. Поскольку при скандинавской ходьбе задействовано большее количество мышц, она сжигает энергии почти в полтора раза больше, чем обычная прогулочная ходьба. Поэтому ходьбу с палками рекомендуют людям, склонным к полноте и/или страдающим ожирением.

4. Большая энергоёмкость скандинавской ходьбы способствует: тренировке мышц сердца (повышает частоту сердечных сокращений на 10-15 ударов в минуту).

5. Научные исследования показали, что ходьба с палками тренирует чувство равновесия и координацию движений и является идеальным средством для улучшения осанки.

6. Поскольку при скандинавской ходьбе задействованы и мышцы верхней половины туловища, она, в отличие от обычного прогулочного шага, повышает дыхательный объем лёгких более чем на 30 %.

7. Опубликованные клинические исследования свидетельствуют, что у пациентов, регулярно занимающихся этим видом оздоровительной физической культуры, снижается уровень холестерина в крови, улучшается работа кишечника, нормализуется обмен веществ, быстрее выводятся токсины, что в целом способствует общему омоложению организма.

8. И наконец, что также немаловажно, скандинавская ходьба предоставляет больше комфорта при пеших путешествиях, поскольку вы можете опираться на палки при подъёме на гору или при коротких остановках.

ПРЕИМУЩЕСТВА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ

- Доступна всем независимо от пола, возраста и состояния физической подготовленности.

- Особенно полезна для людей старшего возраста, а молодёжи она позволит сохранить стройную фигуру.

- Позволяет тренироваться на открытом воздухе в любое время года (меняя насадки на палках) во дворе, на улицах, парке, лесу и т. д.

- Даёт возможность дозировать физическую нагрузку.

- Позволяет заниматься группой и общаться во время занятий.

- Не требует больших затрат времени и денег.

Скандинавская ходьба проста для выполнения и не требует никаких условий. Достаточно выйти на улицу - и пожалуйста, вы уже на тренировке! А ведь нам действительно повезло: рядом с домом есть парк, сквер и чудесный карьер, позволяющий выполнять занятия различной направленности! Но еще лучше то, что мы можем заниматься круглый год при любых погодных условиях! Освободитесь от ограничений!

Приходите к нам уже сегодня в экстрим-парк «Фристайл» на занятия по скандинавской ходьбе - будем здоровы вместе и главное совершенно бесплатно!

Ждем вас по адресу: **г. Дзержинский Московской обл. ул.Угрешская д.19**

Часто ли вы встречаете человека с рюкзаком за спиной, который торопится на автобус, поезд или самолет? А ведь он идет к своей мечте: через бури, ураганы и лавины карабкается на, казалось бы, недоступные горы и вершины, спускается в пещеры, пересекает континенты и океаны! Кто он это человек, что же им движет? А зовут его – странник, путешественник, ТУРИСТ!

Зовите меня варваром в педагогике, но я вынес из впечатлений моей жизни глубокое убеждение, что прекрасный ландшафт имеет такое воспитательное значение на развитие молодой души, с которым трудно соперничать влиянию педагога, что день, проведенный среди рощ и полей...стоит многих недель, проведенных на учебной скамье

К.Д. Ушинский

Умению жить в полевых условиях и преодолевать трудности походной жизни, путешествовать с пользой для себя и окружающих, превращать природу в своего союзника - вот чему мы хотим научить детей, занимающихся в секциях детско-юношеского туризма!

Ни для кого не секрет, что бегущий семимильными шагами технический прогресс не сет за своими плечами гиподинамию – нарушение функций организма из-за недостаточности движения. И влияет она абсолютно на все возрастные категории людей. Зачем идти пешком, если можно проехать одну остановку на автобусе или машине? Зачем нам ехать в другой город, если проще увидеть его в телевизоре? Мы запросто можем включить компьютер и оказаться в любой точке мира с помощью интернета, но только принесет ли нам это виртуальное путешествие столько пользы



ЧЕЛОВЕК С РЮКЗАКОМ ЗА СПИНОЙ, А ЗОВУТ ЕГО -

Контактный телефон:
8-929-618-42-70 Парья

ТУРИСТ!



и впечатлений, сколько мы могли получить их, находясь там в реальности?

Давайте посмотрим на наших детей! В современном мире ребенку все больше хочется свободы действий, новых впечатлений и возможностей к самореализации, а «живя» в планшете или перед телевизором разве этого добьешься? Нужно действовать, двигаться, идти вперед!

Так что же полезного и жизненно необходимого дают занятия туризмом? Походная жизнь способствует воспитанию любознательности, волевых качеств, сообразительности, наблюдательности, смелости решимо-

сти, а главное самостоятельности. А ведь это еще не все!

Для того чтобы пойти в поход нужна определенная физическая подготовка, а это значит, что турист всегда в хорошей спортивной форме!

-За окном сыкоть и непогода?

-Не беда! Как гласит известная поговорка: «Нет плохой погоды, если есть хорошее снаряжение»!

-Кончились продукты?

- Это нас не испугает! Турист знает съедобные грибы и растения, может смастерить удочку или наловить рыбу голыми руками.

-А если заблудились?

- Это не страшно! Турист знает способы ориентирования на местности: по солнцу, звездам, компасу, часам и местным признакам, он уверенно найдет свой путь!

Чего только ни умеет делать человек с рюкзаком! В путешествиях мы познаем не только окружающий мир, но и самих себя. Мы открываем новые возможности для роста и развития, а это значит, что в путешествиях - мы ЖИВЕМ!

Приходите к нам в экстрим-парк «Фристайл» на занятия по туризму и альпинизму!

Ждем вас по адресу: г. Дзержинский Московской обл. ул. Угрешская д.19



РЕКЛАМА



Фотогаллаж Алексея Федорова

Внимание!

Акция от экстрим-парка «Фристайл»!

До 1 декабря у всех желающих есть уникальная возможность приобрести абонементы на весь сезон со скидкой 50%!

* Сезонный ски-пасс - ~~16 000 руб.~~ **8 000 руб.**

Абонемент для пользования всеми трассами и подъемниками на протяжении всего сезона

* Ски-пасс выходного дня - ~~11 000 руб.~~ **5 500 руб.**

Абонемент для пользования всеми трассами и подъемниками только в выходные дни на протяжении всего сезона.

* Ски-пасс «только будни» - ~~9 500 руб.~~ **4 750 руб.**

Абонемент для пользования всеми трассами и подъемниками с понедельника по пятницу на протяжении всего сезона.

ДО 1 ДЕКАБРЯ СКИДКА НА ВСЕ ВИДЫ СКИ-ПАССОВ 50%

Тел. +7 (495) 966-4120

Учредитель: ООО «Фристайл», генеральный директор А.В. Алешин. Главный редактор: В.В. Фоменко.
Адрес редакции: 140093, Московская обл. г. Дзержинский, ул. Угрешская, д. 19, e-mail: fomenko143@mail.ru.

Подписано в печать 16.11.2015. Формат 720x520/16. Печать офсетная. Бумага мелованная 115 г/м².
Дизайн, верстка, печать ООО «Угрешская Типография». Тел. (495) 700-06-66. Тираж 999 экз. Заказ № 92.